

特別養護老人ホームさみた News !

令和5年12月号

特別養護老人ホームさみた

～施設内イベントの紹介～

ごはんの紹介!!

11月になるとぐっと冷え込む日が増えて、あれだけ暑かった夏が少し恋しく感じられます。しかし、秋といえば楽しみもたくさん。芸術、読書、スポーツ。すごしやすく色々な事をするのに最適です。

そんな秋の中でも私のイチ推しは食欲の秋！ついついたくさん食べてしまいます。

今日はみなさんに召し上がっていただいているご飯をたくさん紹介したいと思います。



たらめん

みんなに愛されて復活を遂げた佐賀県の郷土料理。

やさしい生姜の風味がgood!!

おでん

あっさりしてお出汁にほろりとした大根。

体の芯から温まります。



揚げ魚＆鱈の煮つけ

サククリと揚げたお魚にしゅかりと味の沁みた煮つけ。色々な食感を楽しめます。



どぶ漬けのから揚げ

じっくりと醤油ベースのたれに付け込んだ唐揚げ。

さくっとした衣と口の中に広がる肉汁がたまりません。



お誕生日会を開催しました！

今回はケーキの代わりに秋の味覚、さつまい芋を使ってスイートポテトを作り、みなさんに召し上がっていただきました。

表面はパリッとして中はカスタードクリームのようにめらかな食感で「これなら何個でも食べられそう」と皆さん笑顔でペロリと食べてくださりました。「また作って欲しいわあ〜」と喜んでくださった姿を見て作った職員も嬉しくなりました。

みんなでハッピーバースデーも歌って談笑し、のんびりとした楽しい時間を過ごしていただきました。



小集団での個別機能訓練

リハビリデイサービスさみたでは今までマシンを使った機能訓練を中心に行っていましたが、それに加えて新たに小集団での個別機能訓練を開始しました！

会話をしたり、お互いに励まし合ったりとコミュニケーションを取りながら楽しく取り組むことで効果も up！



社会福祉法人やまびこ会

636-0062 奈良県北葛城郡河合町佐味田 198-1

特別養護老人ホームさみた

TEL0745-58-3000/FAX0745-58-3002

リハビリデイサービスさみた

TEL0745-58-3020/FAX0745-58-3002

ケアプランセンターさみた

TEL0745-58-3021/FAX0745-58-3002

